

ACTIVITÉ DE MASSAGE ENTRE ENFANTS

Chers parents,

Cette lettre a pour but de vous informer que lors du passeport vacances, votre enfant pourra apprendre la routine de massage telle qu'enseignée dans 36 pays dans le monde par l'association internationale « **Massage In Schools Association** » (MISA).

Cette activité se déroule en groupe. Les enfants apprennent une technique ludique de massage, assis et sur les habits. Aucun adulte ne masse votre enfant, le massage se fait entre enfants. Il est pratiqué sur le dos, la tête, les épaules et les bras. Le respect, l'entraide et le mieux-être sont au cœur de ce programme. En plus de la détente, le massage favorise une plus grande concentration, qui facilite l'apprentissage scolaire.

Chaque enfant doit demander la permission avant d'offrir un massage. À la fin de la routine, l'enfant qui a donné le massage remercie celui qui l'a reçu. Ensuite, les enfants changent de rôle.

L'activité sera animée par une instructrice et membre de l'Association Suisse des Instructeurs en Massage en Milieu Scolaire (MISA).

Pour voir les enfants en action, nous vous invitons à visionner différents reportages sur le site de l'instructrice :

www.liec.ch – Cours – Massage dans les écoles – Reportages

N'hésitez pas à contacter Stéphanie Da Col Gianella au 079 436 00 89 si vous avez des questions.

Veillez nous retourner ce coupon-réponse pour autoriser votre enfant à participer à cette activité.

A découper et à redonner à la responsable du groupe

Nom de l'enfant : _____

Encerchez votre réponse :

Je permets à mon enfant de participer à l'activité de massage : OUI NON

Signature du parent : _____

Nom en lettres d'imprimerie : _____

Date : _____